

## Co MÓWIĆ

## Czego NIE MÓWIĆ

Jestem przy Tobie.

Nie zostawię Cię.

To Twoja wina.

Znów zacznasz?

To nie Twoja wina.

Będzie dobrze.

Nie przesadzaj!

Jak mogę Ci pomóc?

NIE JESTEŚ PORAZKĄ.

Myśl pozytywnie.

Widzę, że Ci ciężko.

Ogarnij się.

Nie ma nic złego w proszeniu o pomoc.

Zastanów się, inni mają gorzej.

Jesteś czymś więcej niż opiniami na swój temat.

Weź się w garść.

Nie jesteś swoją chorobą.

Przejdzie Ci.

NIE WYDZIWIJAJ.

Potrzebujesz, żeby Cię przytulić?

Nie rozumiem w pełni co przeżywasz, ale bez względu na to jesteś dla mnie ważny.

Nic Ci nie będzie.

Zawiodłeś/aś mnie.

Jesteś silny/a w swojej słabości.

Jesteś ważna i potrzebna. Nawet jeśli teraz nie potrafisz tego dostrzec.

Jesteś SŁABY/A.